

山形県におけるお薬手帳活用度調査第6報

— 在宅でお薬手帳に求められているもの —

社団法人山形県薬剤師会

○武田真美子 相原 由香 石井 裕美 石川 彩乃 伊藤 順子
 遠藤 彰則 岡寄千賀子 櫻井可奈子 佐藤 一子 新田 幸男
 半田 貢康 真壁 幸恵 渡邊 邦章 武田 直子 服部 智彦

アンケート調査目的

訪問看護の中での薬の情報管理の現状と問題点の調査
 在宅におけるお薬手帳の役割の検証

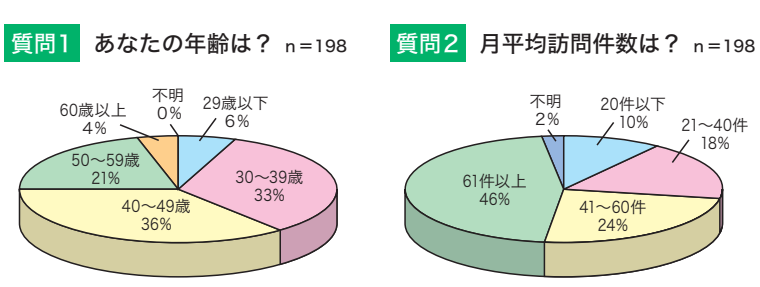
アンケートの方法

- 調査期間 平成20年5月9日～5月23日
- 調査対象 山形県訪問看護ステーション連絡協議会加盟の看護師230名
- 回収率 85% (198名)

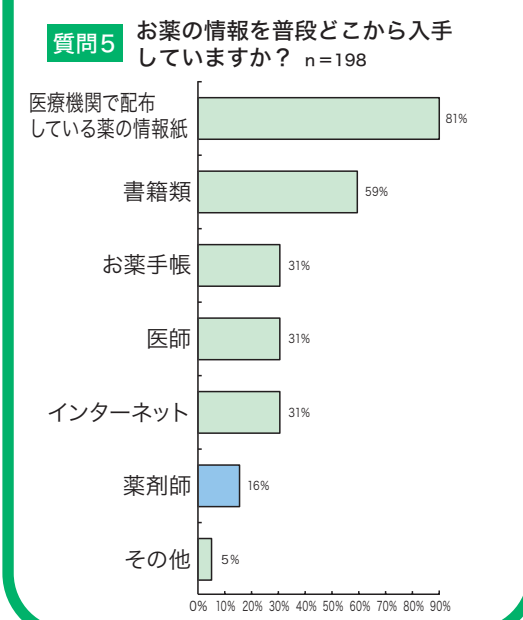
山形県オリジナル診療お薬手帳に関するこれまでの発表

- 平成12年 三師会合同診療お薬手帳の作成
- 平成16年 「山形県におけるお薬手帳活用度調査」
 - 第1報 保険薬局の立場から
 - 第2報 病院薬剤師の立場から
 - 第3報 患者さまの立場から
- 平成17年 第4報 医師に対するアンケート調査
- 平成19年 第5報 お薬手帳の薬学的・経済学的効果

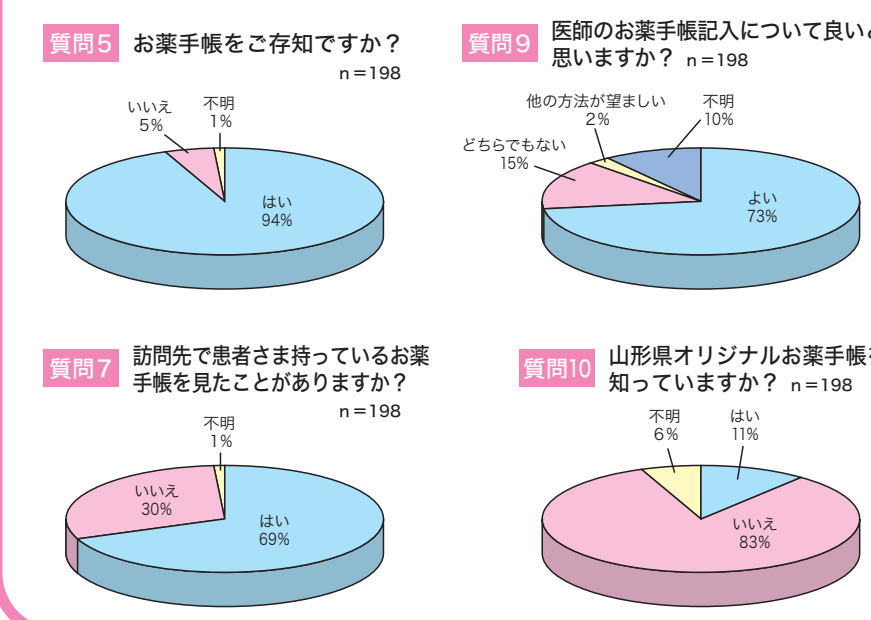
基礎データ



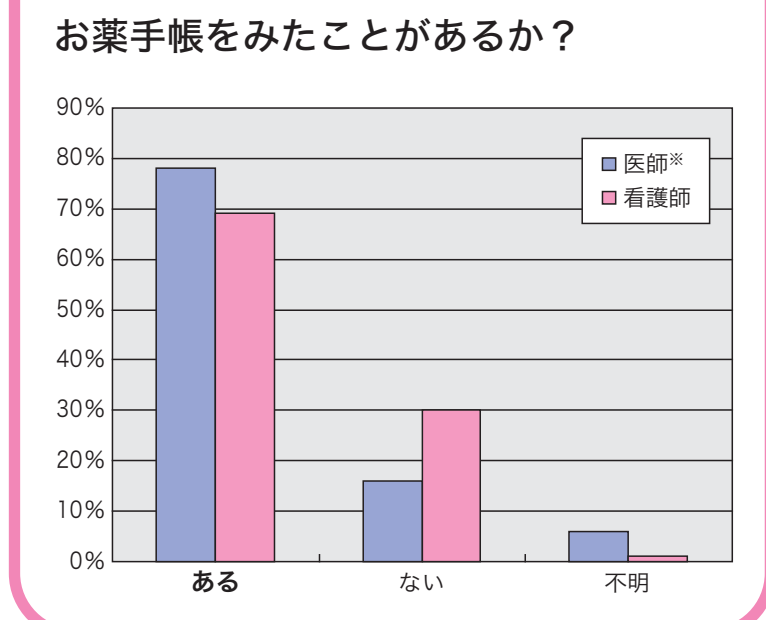
看護師の情報収集相手



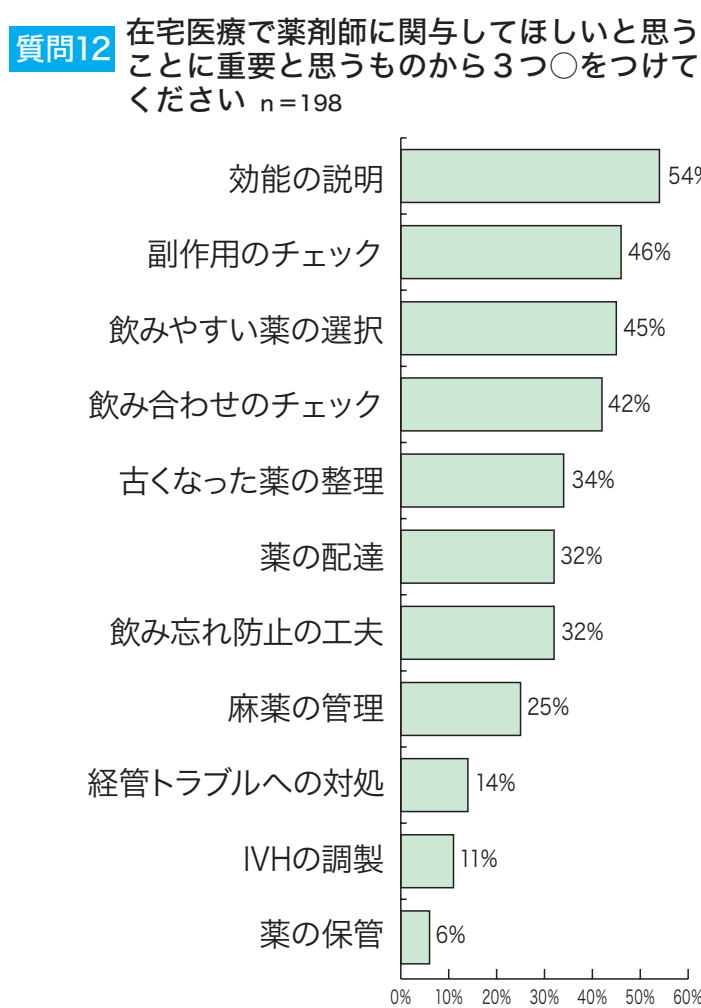
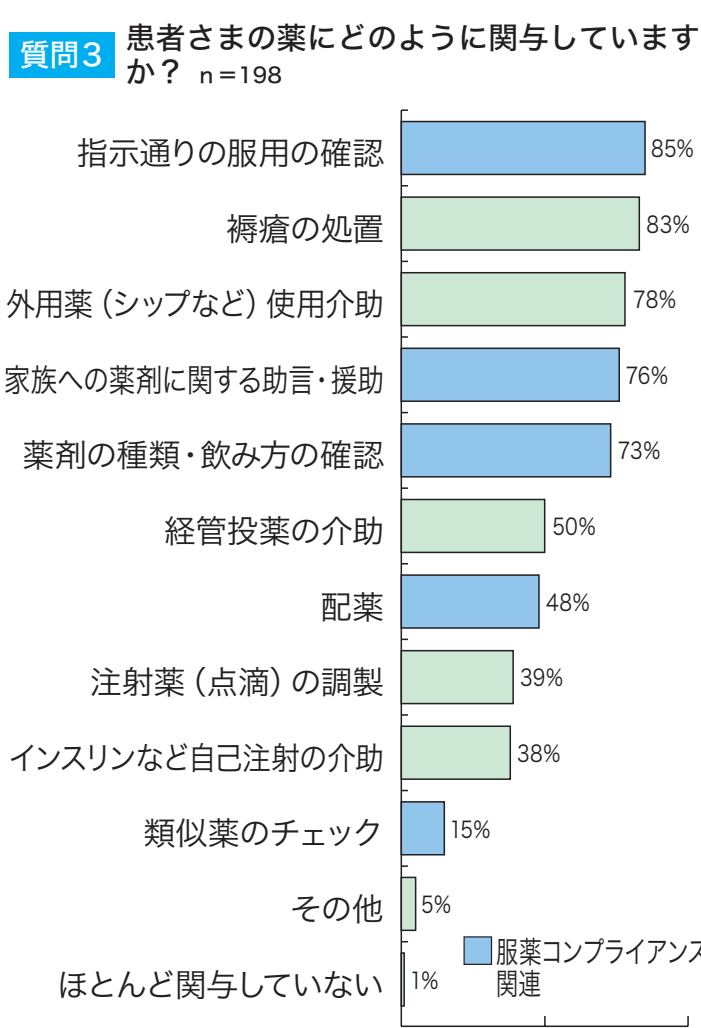
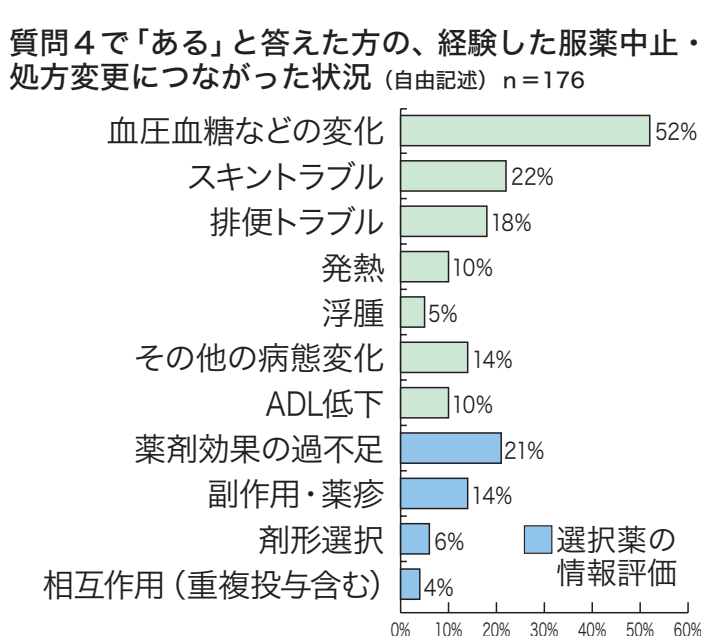
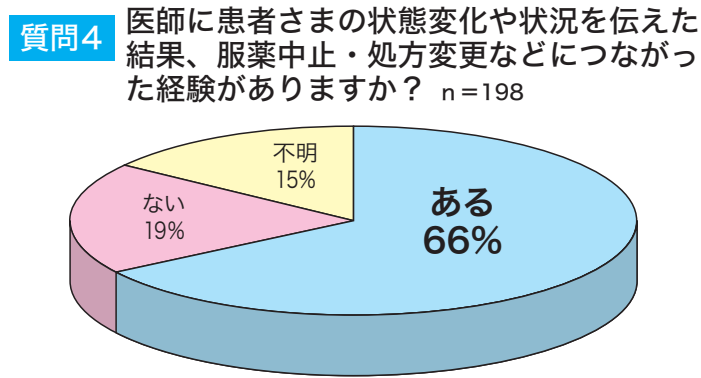
看護師のお薬手帳認知度



お薬手帳認知度比較



看護師の薬の関与



- 薬剤師に関与希望 (自由記述) 人数
- 患者個々にあった服薬指導 8名
 - お薬手帳のPR・実用性を高める 6名
 - 在宅に向いてほしい 5名
 - 薬剤師に連絡を取れる体制作り 5名
 - 医師への助言 3名
 - 在宅スタッフとの連携 3名
 - 用法用量の説明 3名
 - 看護師へ指導 1名
 - 薬効評価 1名

薬剤師がすべきこと 看護師が望むこと



まず、出かけなければ!!

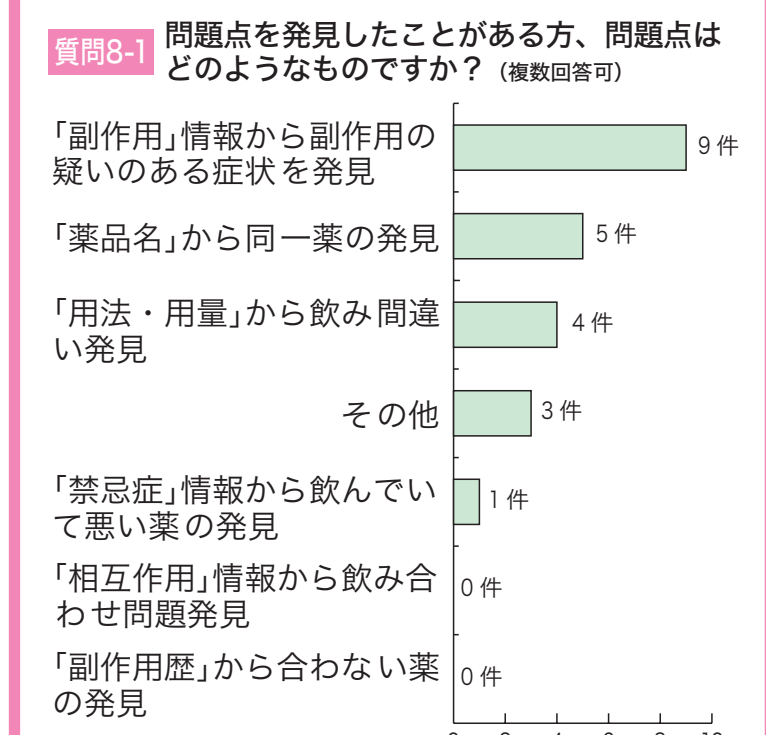
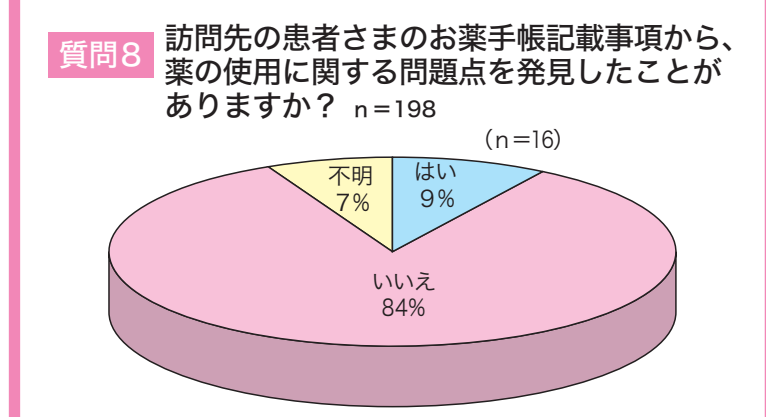


作ってみました 副作用チェックシート

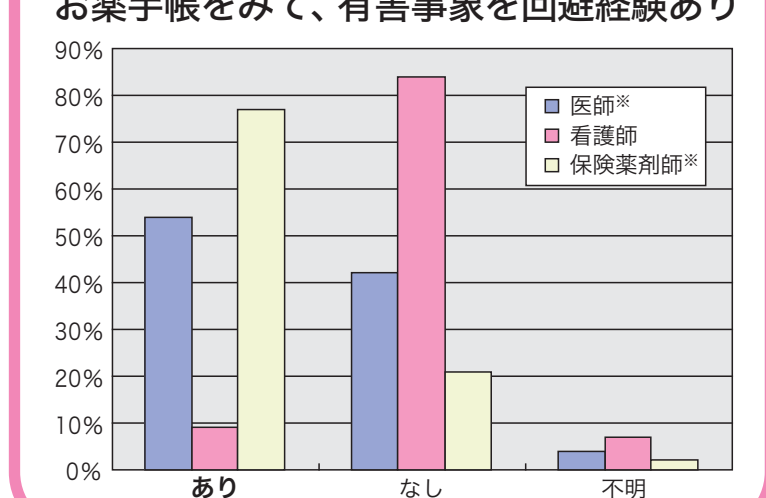
副作用チェック・相互作用チェック

	副作用	相互作用	寝たきり		移動可能	
			経管あり	経管なし	おむつあり	おむつなし
降圧剤	○	ふらつき・めまい→転倒注意			○	○
Ca拮抗剤	○	歯肉肥厚→歯茎が腫れ食事がしにくい	○	○	○	○
	○	頻尿 (血管拡張作用により腎血流量増加) →夜間頻尿で睡眠障害			○	○
	○	グレーフルーツ、ジュースの摂取確認		○	○	○
ACE阻害剤・ARB	○	手足に力が入らない、脱力感、筋肉の痙攣、吐き気、食欲不振、下痢			○	○
	○	(高カリウム血症)→果物取り過ぎ注意		○	○	○
抗コリン作用のある薬	○	便秘	○	○	○	○
	○	排尿障害	○	○	○	○
	○	口渇 (唾液分泌低下) →むし歯、誤嚥性肺炎の危険性	○	○	○	○
	○	視力障害			○	○
睡眠剤	○	倦怠感、脱力感 (筋弛緩作用) →ふらつき、転倒の危険性あり。嚥下障害のおそれあり。			○	○
	○	持ち越し作用→眠気、注意力、集中力、反射運動能力低下			○	○
	○	アルコールとの相互作用	○	○	○	○

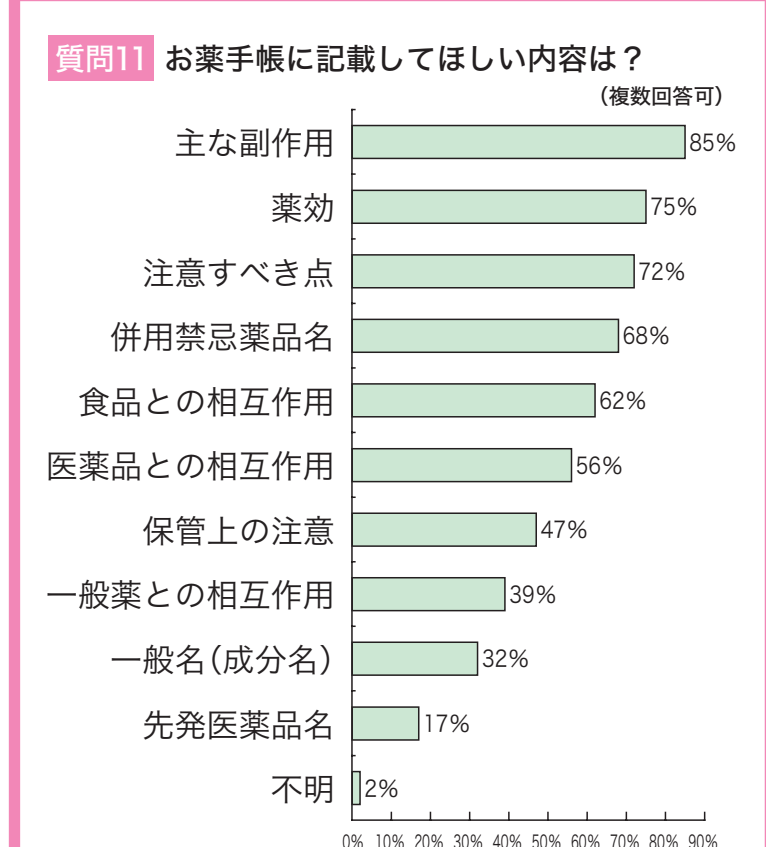
看護師のお薬手帳活用度



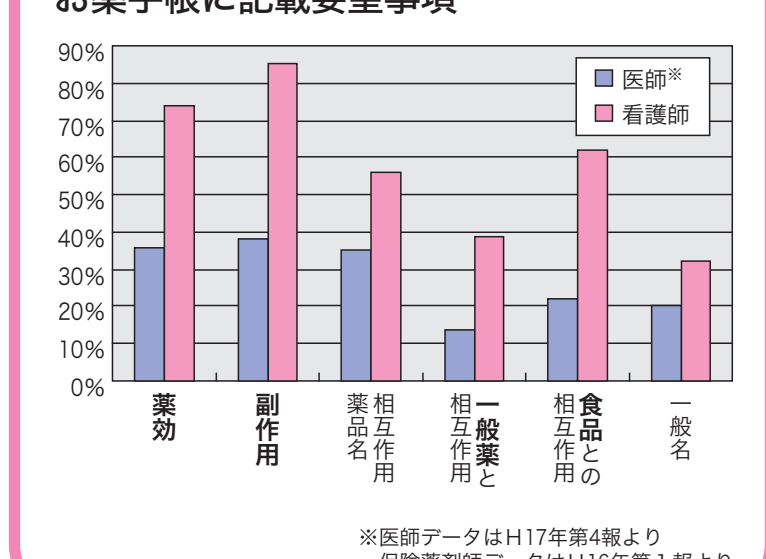
お薬手帳活用度比較



看護師のお薬手帳記載要望事項



お薬手帳記載要望比較



副作用チェックシート

処方例

1 アダラートCR錠20mg 1錠 1日1回朝食後	4 デバース錠1mg 1錠 1日1回寝る前
2 レニベース錠5mg 1錠 1日1回朝食後	5 ハルシオン錠0.25mg 1錠 1日1回寝る前
3 ニロラジン錠3mg 2錠 1日2回朝夕食後	

副作用の症状	介護度	寝たきり(経管+)	寝たきり(経管-)	移動可能(オムツ+)	移動可能(オムツ-)
尿の出が悪い					
便秘					
口が渇く・喉が渇く					
歯茎が腫れる					
入れ歯が合わない					
食欲がない					
食べ物の味が変わった					
味がしない					
食べ物が飲み込みにくい					
むせる					
ふらつく めまいがある					
体がだるい					
手足に力が入らない					
日中眠気を感じる					
ボーっとする					
物がかすんで見える					
見えにくい まぶしく感じる					
トイレの回数が多くなる					

看護師
家族
ヘルパー

在宅医療
チーム

お薬手帳もカスタマイズ

こんな記載事項が必要!!

- ★併用禁忌医薬品名
- ★併用注意食品
- ★服用上注意すべき点
 - ・飲み忘れた時の対策
 - ・噛まない・つぶさない薬
- ★連携をとっているところの連絡先を追加
 - ・訪問看護ステーション