

骨粗鬆症治療薬の服薬アンケート結果

～ステロイド服用関節リウマチ患者を中心に～



北海道 (株) クリオネ北一条薬局

平岩 克夫
鈴木 夏乃
加藤 諒治

小林以久子
温泉 里美

佐川 昭 リウマチクリニック

佐川 昭

関節リウマチに対するステロイド剤の使用法

少量経口投与 (プレドニゾン10mg／日以下)

1, 目標

- ・DMARDs(抗リウマチ薬)の効果発現までの疾患活動性を最小限とする
- ・限局された期間の疾患活動性を減弱する
(再燃または特別なできごとのための間の短期間服用)
- ・適当なNSAIDsおよびDMARDs治療にもかかわらず活動性の強い状態のコントロール
(受け入れがたい苦痛, または日常生活の制限)

2, 限界

疾患はコントロールされても骨破壊は進行する可能性

ステロイドの副作用

1. 治療開始後まもなく出現し高頻度のもの

- ①不眠
- ②感情の動揺
- ③食欲亢進→肥満

2. 従来から危険因子のある例に頻度が多いもの

- ①高血圧
- ②糖尿病
- ③消化性潰瘍
- ④ざ瘡

3. 長期大量療法に出現しやすいもの

- ①クッシング様顔貌(ムーンフェイス)
- ②視床下部－下垂体－副腎系抑制
- ③易感染性
- ④無菌性骨壊死
- ⑤ステロイド筋炎
- ⑥創傷治癒遅延

4. 長期投与例にみられるもの

- ① 骨粗鬆症
- ②皮膚萎縮
- ③白内障
- ④動脈硬化
- ⑤成長障害
- ⑥脂肪肝

5. 稀で予測できないもの

- ①精神病
- ②緑内障
- ③瘰癧

主な経口ステロイド薬一覧（プレドニゾン対応量）

一般名	商品名	会社名	プレドニゾン5mg対応量 (1錠中含有量)
酢酸コルチゾン	コートン	萬 有	25mg (1錠25mg)
ヒドロコルチゾン	コートリル	ファイザー	20mg (1錠10mg)
プレドニゾン	プレドニゾン	旭化成ファーマ 他	5mg(1錠1mg・5mg)
	プレロン	大 洋	5mg (1錠1mg・2.5mg・5mg)
	プレドニン	塩野義	5mg(1錠5mg)
メチルプレドニゾン	メドロール	ファイザー	4mg(1錠2mg・4mg)
トリアムシノロン	レダコート	アルフレッサファーマ	4mg (1錠4mg)
デキサメタゾン	デカドロン	萬 有	0.5mg (1錠0.5mg)
	デキサメサゾン	大 洋	0.5mg (1錠0.5mg)
ベタメタゾン	リンデロン	塩野義	0.5mg(1錠0.5mg)
	ベタメサゾン	沢 井	0.5mg (1錠0.5mg)
ベタメタゾン, d-マレイン酸ク ロルフェニラミン配合剤	セlestamin	シェリング・プラウ	0.5mg (1錠0.25mg)*

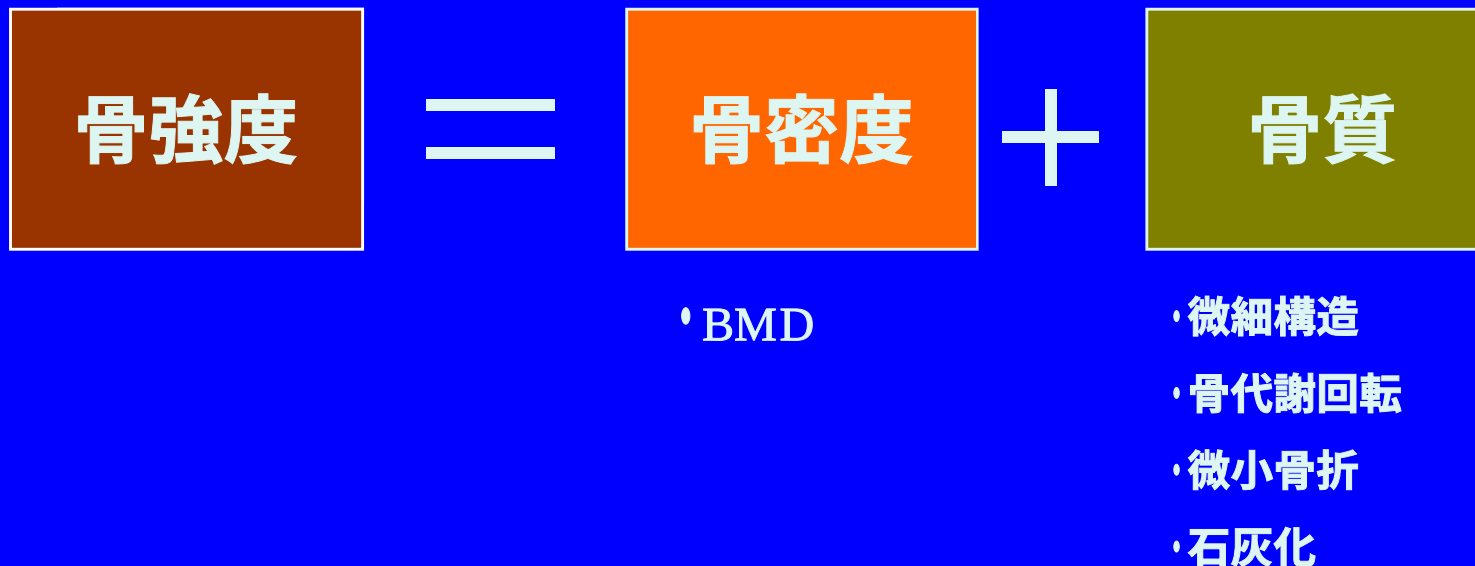
各社添付文書より作成

* ベタメタゾンとしての量を示す

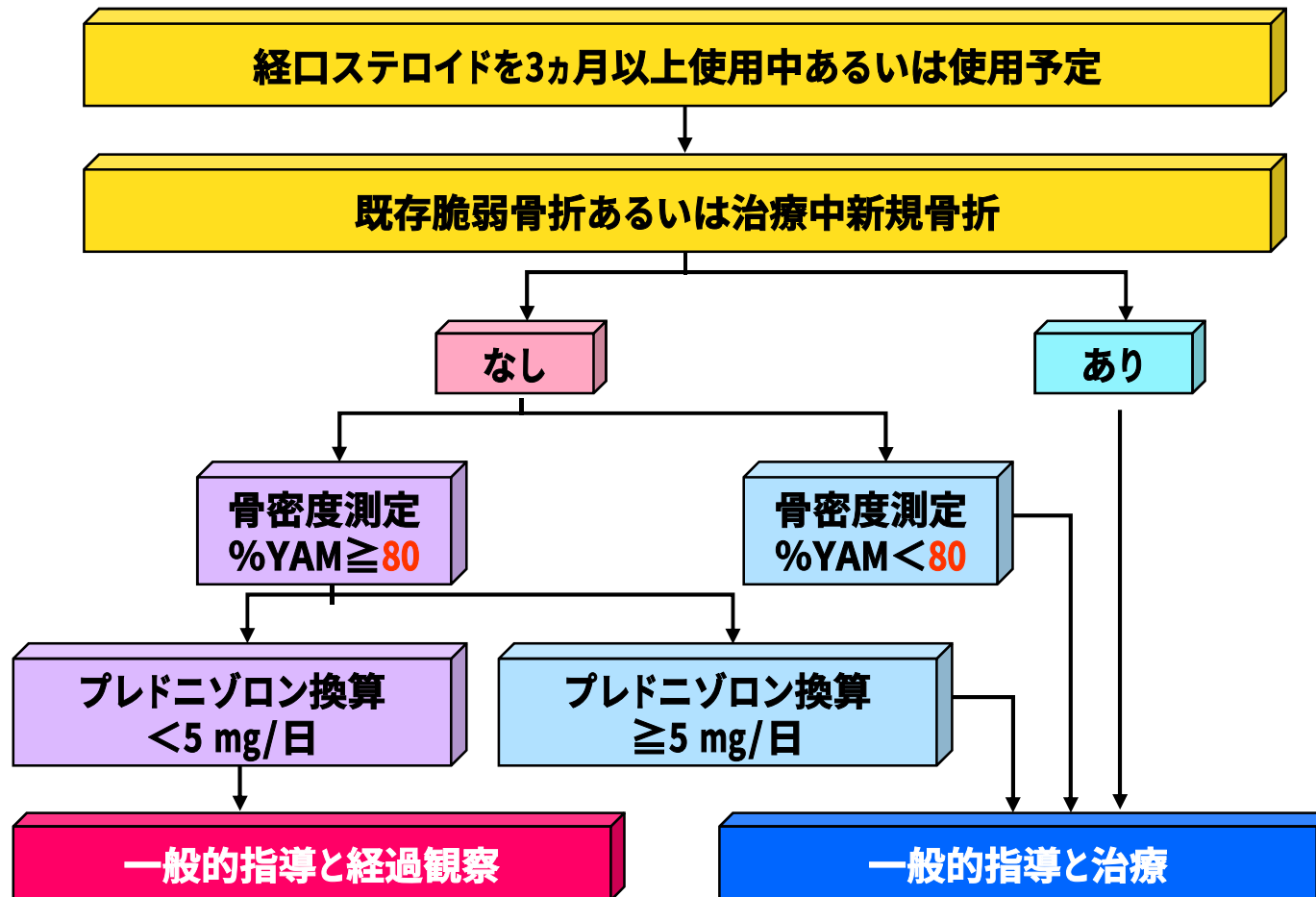
骨粗鬆症の定義

・NIHコンセンサス会議(2000年)

- ・骨粗鬆症とは、骨強度の低下を特徴とし、骨折のリスクが増大しやすい骨格疾患
- ・骨強度は骨密度と骨質の2要因からなり、骨密度は骨強度の70%を、骨質は30%を説明する



ステロイド性骨粗鬆症の管理と治療のガイドライン (2004年度版)



YAM : 若年成人平均値 (20~44歳)

骨密度測定装置



骨粗鬆症薬アンケート

記入日 平成 年 月 日

今飲んでいる骨粗鬆症のお薬についてお聞かせください。

- 1.あなたの性別は 男 女
- 2.あなたの年齢は 20代 30代 40代 50代 60代 70代～
- 3.今飲んでいる骨粗鬆症のお薬は次のどのお薬ですか？

①エビスタ ②アクトネル ③ボナロン ④ダイドロネル

- 4.骨粗鬆症のお薬はきちんと飲めていますか？

- ①毎日飲んでいる ②1ヶ月に1～2回忘れることがある
③1週間に1～2回忘れることがある
④その他()

- 5.骨粗鬆症のお薬で、副作用と思われる症状はありましたか？

- ①ある ②ない

＊「ある」と答えられたかたにお聞きします。

- 6.どんな副作用症状でしたか？

- 7.その副作用症状は骨粗鬆症のお薬を飲み始めてからどのくらいで出ましたか？

- ①1ヶ月以内 ②3ヶ月以内 ③6ヶ月以内 ④1年以内 ⑤1年以上

- 8.副作用症状が出たあと、骨粗鬆症のお薬は続けて飲んでいますか？

- ①中止した ②1日おき～1週間に1回に減らして飲んでいる
③毎日続けて飲んでいる

- 9.今、その副作用はどうなりましたか？

- ①おさまった ②まだ続いている

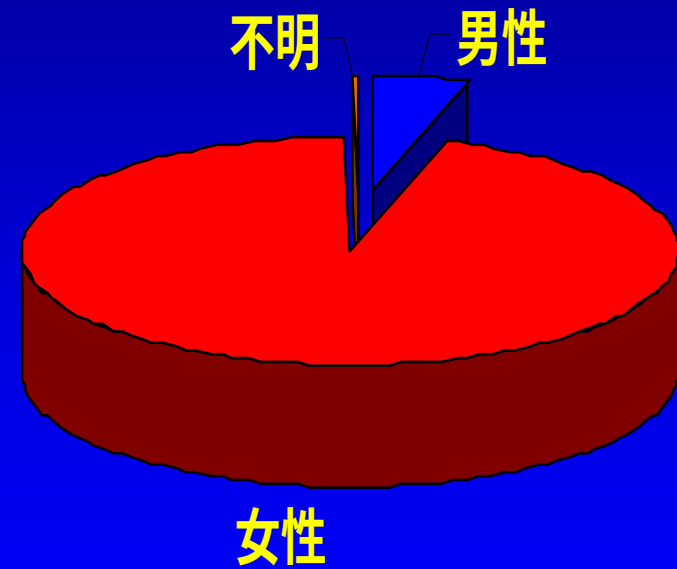
ご協力ありがとうございました。

主な薬剤の推奨度

	総合評価	骨密度	椎体骨折	非椎体骨折
アレンドロネート (ボナロン)	A	A	A	A
リセドロネート (アクトネル)	A	A	A	A
エチドロネート (ダイドロネル)	B	A	B	B
ラロキシフェン (エビスタ)	A	A	A	B
活性型ビタミンD3 (ワンアルファ)	B	B	B	B
ビタミンK2製剤 (グラケー)	B	B	B	B
カルシトニン製剤	B	B	B	C

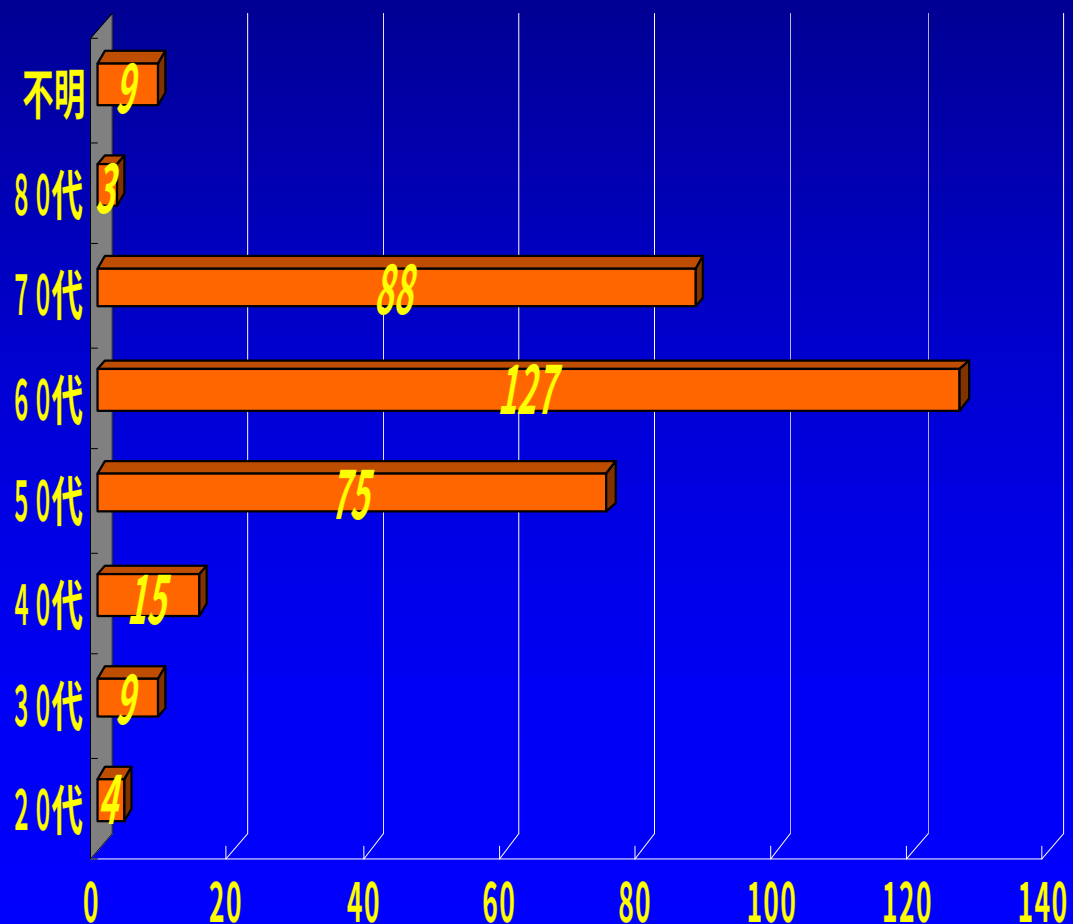
患者背景①

性別	n	%
男性	16	4.8
女性	313	94.8
不明	1	0.3



患者背景②

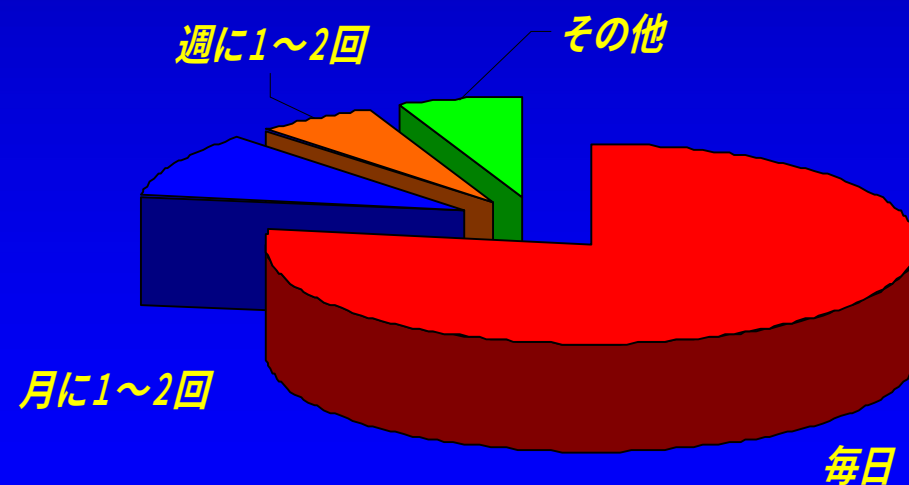
年代	n	%
20代	4	1.2
30代	9	2.7
40代	15	4.5
50代	75	22.7
60代	127	38.5
70代	88	26.7
80代	3	0.9
不明	9	2.7



アドヒアランス状況

質問:お薬はきちんと飲めていますか？

	n	%
毎日	255	77.3
月に1~2回 飲み忘れ	35	10.6
週に1~2回 飲み忘れ	20	6.1
その他	20	6.1

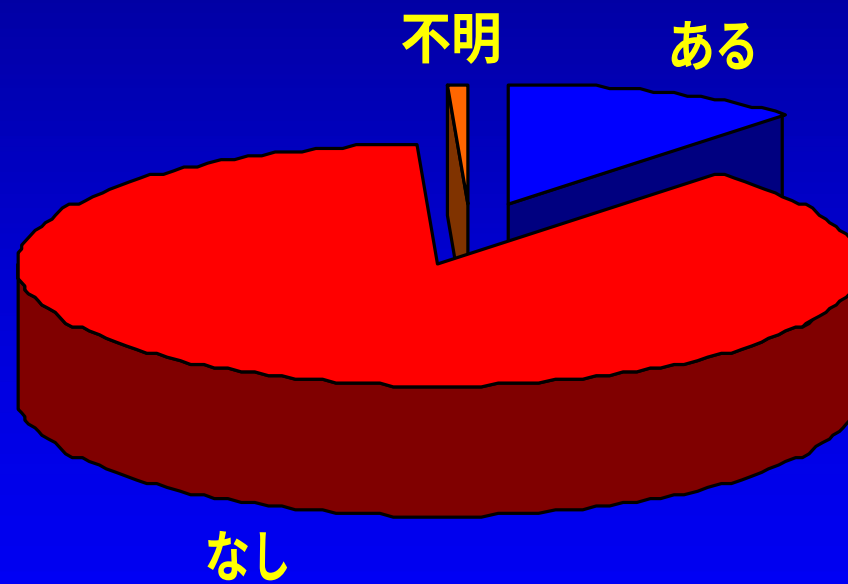


薬剤別アドヒアランス

薬剤別	毎日飲めている		月に1～2回 忘れる		週に1～2回 忘れる		その他	
ボナロン錠5mg	30	66.7%	8	17.8%	7	15.6%	0	0.0%
アクトネル錠2.5mg	56	71.8%	11	14.1%	7	9.0%	4	5.1%
ダイドロネル錠200mg	26	86.7%	0	0.0%	0	0.0%	4	13.3%
エビスタ錠60mg	140	81.9%	14	8.2%	6	3.5%	11	6.4%
不明	3	50.0%	2	33.3%	0	0.0%	1	16.7%

副作用①

性別	n	%
ある	38	11.4
なし	289	87.6
不明	3	0.9



副作用②

薬剤別	全体	副作用あり	
ボナロン錠5mg	45	5	11.1%
アクトネル錠2.5mg	78	5	6.4%
ダイドロネル錠200mg	30	2	6.7%
エビスタ錠60mg	171	26	15.2%
不明	6	0	

副作用の詳細①

薬剤名	副作用症状	件数	継続
ボナロン	胃症状	1	減量
	腹痛	1	
	胸焼け	1	
	ほてり	1	
	毛髪硬化	1	
アクトネル	胃部不快感	2	
	胃痛・不快感	1	
	胃の具合が悪い	1	
	めまい	1	中止
	常に具合が良くない	1	
ダイドロネル	胃の具合が悪い	1	
	気持ちが悪くなった	1	

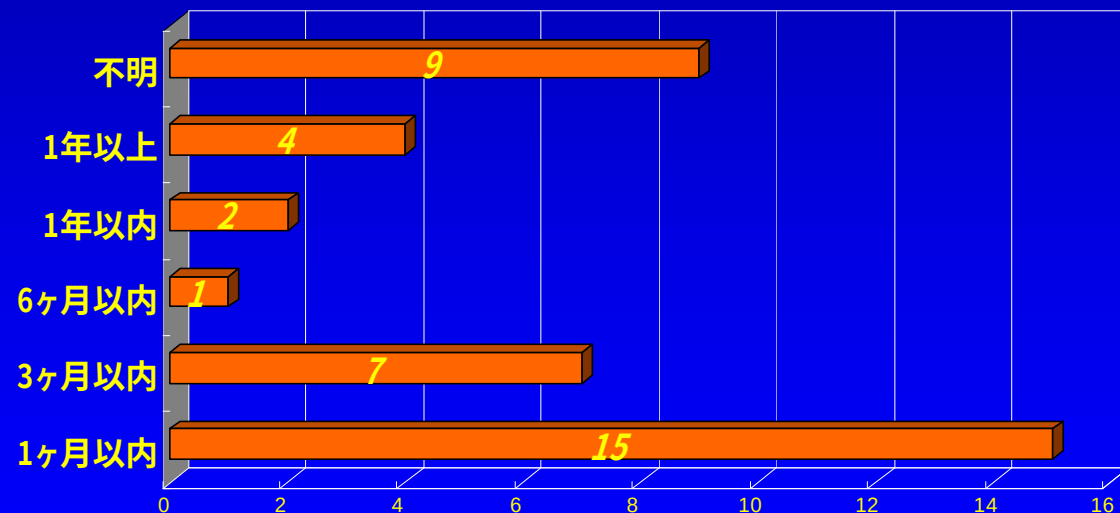
副作用の詳細②

薬品名	副作用症状	件数	中止	減量
エビスタ	むくみ	13	1	3
	動悸	3		
	息苦しい	2		1
	胸の張り	2		
	胸のむかつき	2	1	
	便秘	2		
	空腹時胃痛	1		
	胃の調子が悪い	1		
	胃腸のもたれ	1		
	おなかがはる	1		
	心臓が苦しい	1		
	胸が重苦しい	1		
	ほてり	1	1	
	発汗	1		1
	口渇	1		
	こわばり	1		
	体重増加	1	1	

副作用③

質問：副作用は飲み始めてからどれくらいで、できましたか？

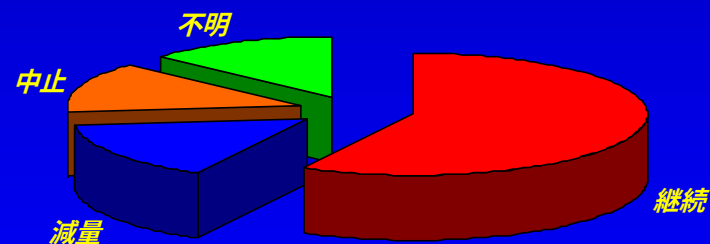
発現時期	n	%
1ヶ月以内	15	39.5
3ヶ月以内	7	18.4
6ヶ月以内	1	2.6
1年以内	2	5.3
1年以上	4	10.5
不明	9	23.7



副作用④

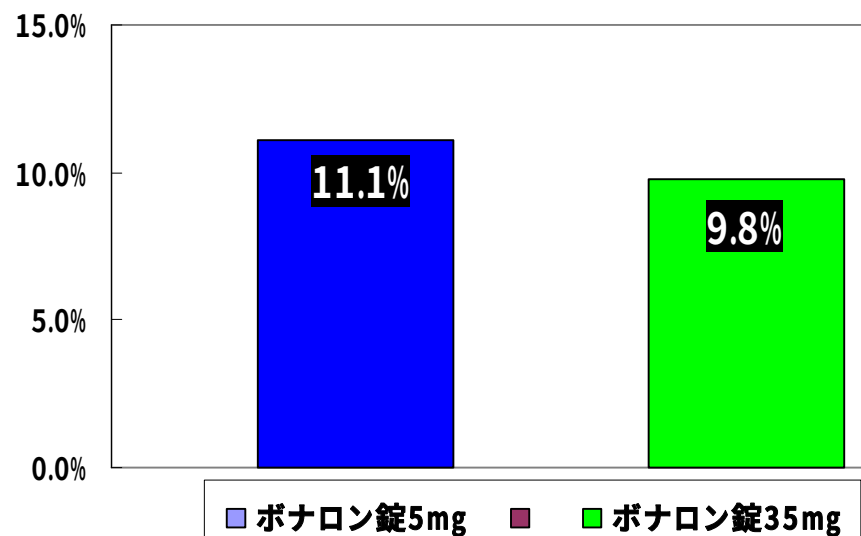
質問：副作用症状がでた後、骨粗鬆症のお薬は続けて飲んでいますか？

発生後	n	%
継続	22	57.9
減量	6	15.8
中止	5	13.2
不明	5	13.2

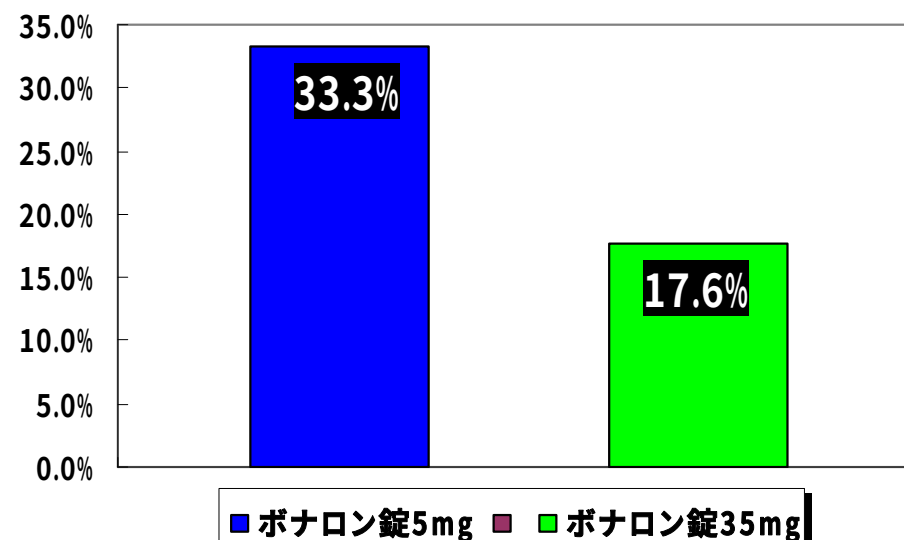


毎日から週1回へ(ボナロン錠5mg→35mg)

副作用



アドヒアランス不良



まとめ

- (1) 服薬アドヒアランスは食後服用のエビスタが良い傾向でした。
- (2) 副作用はエビスタとボナロンがやや多い傾向でした。
- (3) ボナロンの週1回製剤は毎日服用製剤に比し、副作用はやや少なく、アドヒアランスは向上しました。

-
- ①ステロイド服用→骨粗鬆症→骨折
 - ②骨粗鬆症薬：今症状がなくても、将来の骨折を予防し、骨折しにくい骨を作る
 - ③BP製剤：特殊な服薬方法の説明→理解→納得して服用。飲み忘れても大丈夫。
 - ④日常生活の注意：転倒しないようにするため、筋力のアップと戸外の散歩